



# Notiziario



Mensile di informazione del Lions Club Melegnano - Distretto 108 IB/4

## Lions International e Intelligenza Artificiale un contributo progettuale e operativo per la sostenibilità della società del futuro

Carissimi amici Lions, quest'anno il Tema di Studio Nazionale è di estrema delicatezza e attualità e ci pone di fronte a una nuova frontiera che è fondamentale esplorare. Perché, se è indubbio che la nostra associazione ha sempre

da evoluzione tecnologica, anche noi dobbiamo adattarci alle nuove opportunità che l'Intelligenza Artificiale offre. La tecnologia infatti, sta avanzando a un ritmo impressionante, e penso che l'Intelligenza Artificiale possa di-



Lions svolgere un'opera di informazione ed educazione nella comunità sui benefici e sui rischi associati all'A.I., anche per promuovere l'accettabilità sociale e il suo uso etico. La A.I., infatti offre, immense potenzialità, ma è essenziale contribuire a definire il suo ruolo nella società futura con attenzione affinché non si sostituisca all'interazione umana, ma sia uno strumento da utilizzare per migliorare la produttività e per contribuire a una società più giusta e inclusiva. Attraverso seminari, workshop e campagne di sensibilizzazione, possiamo facilitare un dialogo aperto e trasparente, assicurando che la comunità comprenda e accetti l'A.I. come uno strumento utile e non come una minaccia. L'Intelligenza Artificiale rappresenta una risorsa inestimabile per potenziare i nostri sforzi umanitari e di servizio alla comunità. Può aiutarci a raggiungere i nostri obiettivi in modo più efficiente ed efficace. Ad esempio, può essere utilizzata per analizzare grandi quantità



*Rossella Vitali Governatore Delegato*

posto al centro della sua missione il miglioramento della società e il sostegno a chi ha bisogno, è altrettanto innegabile che, in un mondo in rapi-

ventare un aiuto intellettuale e un sostegno essenziale per sviluppare la società del domani. Per tale ragione credo sia molto importante per noi

*Continua a pag. 2*

di dati e individuare le aree dove il nostro intervento è più urgente e necessario. Può aiutarci a prevedere e prevenire crisi umanitarie, migliorando così la nostra capacità di rispondere tempestivamente e con risorse adeguate, rivoluzionando il modo in cui forniamo assistenza. Sono convinta che, con un approccio responsabile e orientato al bene comune, L'I.A. possa diventare uno strumento potente per il progresso umano. invito tutti voi a unirvi a questo sforzo, collaborando con le vostre idee e



il vostro impegno allo sviluppo del tema di studio, in un'ottica di concreto contributo per costruire insieme un futuro migliore. Il nostro deve essere un contributo di umanità, di un'umanità che si trova a vivere in un ambiente, in una casa che è il nostro pianeta deve essere un contributo di umanizzazione dell'A.I. cioè di trasformazione del progresso in autentico sviluppo umano, di cui c'è tanto bisogno oggi.

Rossella Vitali  
Governatore Delegato

## Due interessanti meeting nel mese di ottobre dedicati alla Intelligenza Artificiale



Città di Melegnano

### Giovedì 10 ottobre

Alle ore 20,45 nella Sala delle Battaglie del Castello Mediceo di Melegnano, avrà luogo il primo dei due incontri programmati per il mese di ottobre, aperti anche alla cittadinanza, dedicati all'Intelligenza Artificiale. Nella prima serata verranno trattati due temi

**DUE E TRE COSE  
CHE SO SU  
L'INTELLIGENZA  
ARTIFICIALE**

**Prof. GIANNI FERRETTI**  
Ordinario del Politecnico di



Milano. il secondo tema che verrà trattato nella stessa serata sarà rivolto a:

**GLI EFFETTI  
SULL'ECONOMIA  
SULL'ORGANIZ-  
ZAZIONE DELLE  
IMPRESSE E SUL  
LAVORO**

**Prof. FABIO ANTOLDI**  
Ordinario dell'Università  
Cattolica.

Sarà presente il Governatore del Distretto Rossella Vitali.



**Giovedì 24 ottobre**

Alle ore 18,30, presso la sala delle Battaglie nel Castello Mediceo avrà luogo la seconda serata dedicata all'Intelligenza Artificiale che avrà come tema:

**LA REGOLAZIONE DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE: SICUREZZA, DIRITTI DEI CITTADINI, LIMITI.**  
(illustrazione della normativa europea e del d.d.l. in discussione presso il nostro Parlamento)

Relatore:

**Avv. DAVIDE CAVICCHI**  
Avvocato del Foro di Lodi.



A seguire nella stessa serata

**PROBLEMI ETICI POSTI DALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE**

Verranno affrontati da

**Don MAURIZIO COMPIANI**  
Assistente Spirituale dell'Università Cattolica del Sacro Cuore



I due incontri (giovedì 10 e giovedì 24) saranno patrocinati dal Comune di Melegnano Assessorato all'Innovazione Tecnologica e dal Governatore del Distretto 108 Ib4 Rossella Vitali delegata dal Consiglio dei Governatori a curare, a livello multidistrettuale, il tema di studio nazionale che per quest'anno è : "Lionismo 5.0 Intelligenza Artificiale tra opportunità e rischi".

Al termine della conferenza , i soci si recheranno il Ristorante Il Telegrafo per la consueta cena conviviale.

Il Presidente, il Consiglio Direttivo e tutti i Soci del Lions Club Melegnano, si stringono con profondo affetto al Socio Paolo Colombo per la scomparsa della mamma

**LUIGIA RUSCELLI**  
Ved. COLOMBO

## Auguri ai novelli sposi

Il giorno 14 settembre 2024 si sono uniti in matrimonio presso la Chiesa di Santa Maria in Prato-San Zenone al Lambro

**MARILU' SPARPAGLIONE**  
ed  
**EMANUELE VARESI**

novelli sposi i migliori auguri da parte di tutti i Soci del Lions Club Melegnano Ai



## Assemblea Soci di inizio anno sociale 2024-2025

Al termine (speriamo!) di una torrida estate, il mese di settembre vede la ripresa delle attività del nostro Club con il tradizionale Meeting "Riflessioni Interne" tenutosi il 12/09/2024 preceduto anche quest'anno da una riunione del Consiglio. A questo Meeting, che costituisce un momento di verifica e confronto, tutti i Soci dovrebbero sentire il

terviene per informare in merito all'andamento positivo e ai programmi dell'UTEM. Al termine di una, come sempre, ottima cena conviviale, il Presidente Varesi dà inizio ai lavori della serata dicendo di utilizzare l'O.d. G. del Consiglio come traccia da seguire dando quindi la parola al Tesoriere Beppe Lunghi; quest'ultimo illu-



tesoriere per porre l'attenzione sulla quota associativa; alla luce anche del bilancio viene deliberato all'unanimità di mantenerla invariata dividendo in due rate il pagamento come già fatto negli anni precedenti. A questo punto Il Presidente procede illustrando il programma dei Meeting previsti per i prossimi mesi sino a fine anno enfatizzando in particolare la visita del Governatore in occasione della quale sarebbe auspicabile riuscire ad immettere nel Club un nuovo socio. A tale scopo viene costituita una commissione soci formata da Fugazza Luciano, Bedoni Giovanna, Isella Carlo. Prosegue il Presidente sottolineando che è indispensabile nominare un Socio che si occupi di gestire il nuovo Portale Lions, a questo proposito dà la sua disponibilità la Socia Miriam Vitali. Il Presidente continua poi ponendo l'attenzione sul problema endemico della mancanza di comunicazione da parte di alcuni Soci per la presenza o meno ai Meeting e manifesta quindi l'intenzione di inviare una comunicazione a tutti. Qualora questo intervento non sortisse l'esito desiderato si potrà pensare ad altri provvedimenti, magari a carattere sanzionatorio.



“dovere” di partecipare per contribuire alle scelte e alla vita del Club. Il Cerimoniere, nell'introduzione alla serata, sottolinea che l'anno lionistico appena iniziato vede due donne Governatore e Presidente di Zona e che, come si è potuto vedere sul Notiziario di settembre, la composizione della nostra Zona è stata ancora una volta rivoluzionata a nostro avviso in maniera disomogenea. In una pausa della cena il Socio Achille Maroni in-

stra dettagliatamente le voci del Bilancio sottolineando in particolare le spese sulle quali sarebbe opportuna una certa oculatezza. Al termine dell'esposizione il Presidente interviene per chiedere se ci siano domande, dubbi o richieste di chiarimenti; in mancanza di interventi da parte dei Soci il Presidente procede mettendo ai voti dell'assemblea il bilancio che viene approvato all'unanimità. Interviene nuovamente il



Sempre il Presidente prosegue informando che a breve verranno presi contatti con la nuova Reggente dell'Istituto Benini allo scopo di presentare le nostre attività rivolte agli studenti. Il Presidente Varesi comunica poi che il Club procederà ad elargire sostegni economici per alcune iniziative, al CUAM Medici per l'Africa e all'Emporio Solidale, destinando a quest'ultimo la raccolta fondi della Festa degli Auguri. Inter-

sostanziale equilibrio economico e quindi gestibile. Prosegue il Presidente sottolineando che giungono al Club diverse richieste di contributi per iniziative di vario genere, ma che non possiamo essere un "bancomat" al quale accedere, dobbiamo invece, sulla base delle nostre risorse, intervenire solo per eventi che diano visibilità al Club. A tale scopo si potrebbe pensare di organizzare eventi per raccolta

una mole di lavoro come noi. Conclude il Presidente dicendo che sarebbe opportuno



capitalizzare questo impegno dei Soci quale patrimonio del Club.

Carlo Isella



viene quindi il Segretario Sala per aggiungere che ci sono altri service per i quali si renderà necessario un esborso come ad esempio l'acquisto di libri per gli studenti del Carcere di Opera, la premiazione degli studenti e l'iscrizione dei Soci all'UTEM. A tal proposito intervengono alcuni Soci per suggerire di limitare un po' alcune spese come ad esempio i regali ai relatori. Il Presidente comunque sottolinea che la proiezione per l'anno lionistico in corso dovrebbe portare a una situazione di

fondi. A questo proposito interviene il socio Piacentini facendo l'esempio di eventi organizzati a Lodi, in ville o location sfiziose, con cene e spettacoli e sottolinea che la moglie Enrica ne è a conoscenza e che potrebbe essere interpellata sull'argomento. Diversi Soci suggeriscono alcune modalità possibili per arrivare a raccogliere fondi. La Socia Bedoni propone di valorizzare il tempo che ogni socio impegna per le attività del Club poiché, dalla sua conoscenza, pochi svolgono

Il nostro Centro di Addestramento anche nei mesi più caldi non si è fermato, perché i nostri meravigliosi cuccioli **vogliono incontrare il prima possibile i loro compagni per la vita** e diventare così gli occhi di chi non vede. Tra i nostri buoni propositi di quest'anno, c'è sicuramente l'impegno costante per arrivare a **donare ancora più angeli a quattro zampe** alle persone che ne hanno bisogno. Per farlo, abbiamo bisogno del vostro aiuto!



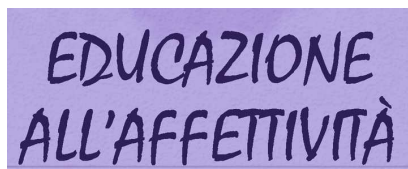
# Service del nuovo anno lionistico deliberati il 12 settembre scorso dall'Assemblea dei Soci



Socio responsabile: Paolo Colombo



Responsabili: Luciano Fugazza e Giovanna Petrella



Corsi presso le scuole superiori della città.

Responsabile: Carlo Isella



Lezioni presso le scuole superiori della città.

Responsabili: Giovanna Bedoni, Pietro Antonio Varesi



Libri di testo

Fornitura dei libri di testo agli Studenti del Carcere di Opera  
Responsabile: Mario Boriotti



Prevenzione Diabete e stili di vita. Giornata del Diabete con screening gratuiti in Piazza Risorgimento

Responsabile: Giovanna Perella,



41° premiazione dei migliori studenti diplomati nell'anno scolastico 2024-2025 presso le scuole superiori della città.  
Responsabile: Giovanna Bedoni



Raccolta occhiali usati, acquisto panettoni e colombe.

Responsabili: Enrica Piacentini, Ileana Peroni, Roberta Baiocco, Edoardo Sala



Responsabili: Achille Maroni, Ileana Peroni, Roberta Baiocco, Pietro Antonio Varesi

**Contributi Organizzativi a:**

**3° CAMMINATA IN ROSA**

Concerto in memoria del M.stro



Raccolta fondi, durante la Festa degli auguri di Natale, a favore della Caritas di Melegnano per l'emporio ecosolidale





Dall'8 al 18 maggio 2025 nel Castello Mediceo mostra fotografica dedicata al CUAMM. Giovedì 8 maggio 2024 presso il Ristorante il Telegrafo, avrà luogo un meeting con i rappresentanti del CUAMM.



Domenica 13 aprile 2025 a Melegnano in piazza Risorgimento il Lions Club Melegnano celebrerà la giornata denominata "LIONS DAY" incontrando i cittadini ed effettuando una serie di screening gratuiti.

## Benvenuto Milano Ovest !



Il Distretto Lions Club International 108 Ib4 Milano Città Metropolitana Cresce!. Nasce un nuovo Club, **Milano Ovest**, che farà parte della II° Circoscrizione Zona "A". Luigi Uslenghi è il Presidente del nuovo Club, mentre Cinzia Cattaneo è la Segretaria. Un caloroso benvenuto ai 33 nuovi soci al battesimo con il nostro Governatore Rossella Vitali e un invito a tutti i nostri amici ad unirsi a noi. Più mani, più cuori, più forza ed energia per aiutare chi è meno fortunato, chi è in difficoltà, chi ha bisogno

**XXX°  
CONGRESSO  
D'AUTUNNO  
2024  
DEL  
DISTRETTO  
LIONS  
108 Ib4**

LIONS INTERNATIONAL DISTRETTO 108 Ib4 - ITALY

Il Governatore del Distretto 108 Ib4 Rossella Vitali è lieta di invitarvi al

**XXX° CONGRESSO D'AUTUNNO**

**Sostenibilità Sociale, Sostegno e Solidarietà**  
Le quattro S della Sfida Lions  
nel territorio metropolitano e nel contesto internazionale

**Sabato 12 ottobre 2024**  
Palazzo Isimbardi | Corso Monforte 35, Milano.

## La musica unisce le anime e i Soci Lions

Domenica 15 settembre presso l'Abbazia di Viboldone si è tenuto il concerto LA MUSICA UNISCE LE ANIME dedicato al compositore e direttore d'orchestra Ezio Bosso e promosso da Fondazione Crocevia in collaborazione con l'Associazione Amici dell'Abbazia di Viboldone. A esibirsi il gruppo ZERØ PIANO TRIO – L'amicizia ha un

stato allievo del maestro e ha collaborato con lui in produzioni discografiche e cinematografiche. Un legame forte che dopo la scomparsa di Bosso prosegue con la famiglia, che per l'evento ha messo a disposizione il pianoforte del maestro. A introdurre il concerto il nostro socio Guido Oldani, che ha guidato gli ospiti presenti in un raffina-



suono. Il gruppo, composto da Giacomo Agazzini al violino, Claudia Ravetto al violoncello e Feryanto Demichelis al pianoforte, ha proposto un repertorio dedicato all'album Music for wheater elements. ZERØ PIANO TRIO è nato con l'obiettivo di ampliare la proposta concertistica della musica da camera di Ezio Bosso. Ravetto e Agazzini oltre che dedicatari di diverse opere di Ezio Bosso, sono stati suoi musicisti collaboratori mentre De Michelis è

to approfondimento sul valore della musica, richiamando alla mente i concetti di significato e significante e offrendo preziosi spunti di riflessione sul valore di quest'arte. I brani suonati hanno riempito le navate dell'Abbazia in un susseguirsi di emozioni, a dimostrazione del potere della musica. Non a caso Ezio Bosso scriveva: «In alcuni spazi colmi di bellezza, il suono corrusco entra in vibrazione con i colori degli affreschi, e l'effetto musi-

cale è completo. Viene sprigionata un'esuberante carica di gioia e di energia vitale, una spinta dinamica apparentemente inarrestabile, un gusto per-



fetto per la varietà del colore strumentale. Si coprono tonalità e riverberi altrove sconosciuti. In questi luoghi la Musica unisce le anime». Al termine del concerto è stato possibile visitare la Sala della Musica. La sala, al primo piano della palazzina a fianco della chiesa, è un'importante testimonianza degli strumenti musicali in uso a Milano tra la fine del Quattrocento gli inizi del Cinquecento. Gli affreschi riproducono infatti una varietà di strumenti a monocromo di terra rossa con ombreggiature nere e ombre di color ocra su fondo bianco. Gli strumenti, dipinti a grandezza reale, sono disposti a coppie incrociate secondo uno schema a trofeo che valorizza la centralità dell'immagine. Una domenica all'insegna dell'arte e della condivisione, un'occasione per il Lions Club Melegnano per contribuire alla valorizzazione e alla promozione delle iniziative sul territorio.

Miriam Vitali





**UN AIUTO PER  
L'EMILIA ROMAGNA  
E LE MARCHE**

Lanciata una raccolta fondi per portare aiuto immediato alle famiglie evacuate e sostenere la ricostruzione delle comunità colpite dall'alluvione. Fai una donazione per l'alluvione in Emilia Romagna e Marche:

**Iban:** IT51C0623003201000064384216  
**Causale:** Cognome e nome del donatore oppure nome del Lions Club, Alluvione Emilia Romagna



**Lions Clubs International  
FOUNDATION**



Distretto  
108 Ib4



Cari tutti, come sapete ci siamo attivati a livello nazionale per dare una mano alle popolazioni emiliane, romagnole e marchigiane per l'ennesima volta messe a dura prova dalle inondazioni degli ultimi giorni. Avete ricevuto una comunicazione dal nostro Multi Distretto, potete trovare i dettagli al seguente link: <https://www.lions.it/2024/09/20/alluvione-in-emilia-romagna/>

Ricordo anche qui gli estremi per i versamenti che dovranno venire effettuati entro il 18 Ottobre:

Conto corrente :  
 Intestato a : Lions International - Multidistretto 108 Italy  
 IBAN IT51C0623003201000064384216  
 Causale: Lions Club xxxxx - alluvione Emilia Romagna Marche.

D'accordo con il nostro Governatore Rossella Vitali abbiamo deciso di dare un contributo supplementare, organizzando una raccolta fondi parallela dedicata all'acquisto di deumidificatori che invieremo rapidamente nei luoghi del disastro. Potrete acquistare direttamente i deumidificatori via Amazon, a questo link: [https://www.amazon.it/KITMOUS-Deumidificatore-silenzioso-spegnimento-assorbitore/dp/B0DCS893RT/ref=sr\\_1\\_5?mk\\_it\\_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=23ZM7EXA23GG6&dib=eyJ2ljojMSJ9.mn7THnLtFHVU-t7kT472Ft4PbkgkPfOSIgD4JVDZ9HOXgyknfjqHgZJg41MFV95.fjX8i8JuAmsZZQWPRkSMaF\\_5THDNGpElk-RY-](https://www.amazon.it/KITMOUS-Deumidificatore-silenzioso-spegnimento-assorbitore/dp/B0DCS893RT/ref=sr_1_5?mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=23ZM7EXA23GG6&dib=eyJ2ljojMSJ9.mn7THnLtFHVU-t7kT472Ft4PbkgkPfOSIgD4JVDZ9HOXgyknfjqHgZJg41MFV95.fjX8i8JuAmsZZQWPRkSMaF_5THDNGpElk-RY-)

[sXjBDTg&dib\\_tag=se&keywords=KITMOUS%2B1800ML%2BDeumidificatore&qid=1727621056&prefix=kitmous%2B1800ml%2Bdeumidificatore%2Caps%2C126&sr=8-5&th=1](https://www.amazon.it/s?k=KITMOUS%2B1800ML%2BDeumidificatore&qid=1727621056&prefix=kitmous%2B1800ml%2Bdeumidificatore%2Caps%2C126&sr=8-5&th=1)

Direttamente via Amazon, potrete farli spedire a:  
**ROSATI LOGISTICA**  
**Via Bergamo 14**  
**20063 Cernusco sul Naviglio MI**

Segretaria Miriam Mapelli

## Attribuzione incarichi distrettuali



Il Governatore Distrettuale Rossella Vitali ha nominato il Socio del nostro club Giovanna Bedoni membro del Comitato Distrettuale responsabile degli Affari Legali mentre, il Socio Giovanna Petrella sarà incaricata e referente Distrettuale per il Diabete. Buon lavoro.



## Giornate FAI d'Autunno

### Sabato 12 e domenica 13 ottobre 2024

Anche quest'anno ritornano le giornate FAI di autunno con numerose aperture ed eventi nazionali. Il gruppo FAI Milano Sud Est propone quattro aperture, a Carpiano e Binasco, tutte all'interno del parco agricolo sud Milano. Vi invitiamo a visitare i luoghi proposti in queste due giornate in modo da scoprire autentiche perle che potrete ammirare grazie all'attività del FAI, da sempre attento alla conservazione e alla promozione dei beni culturali, siano essi molto estesi, oppure piccoli ma di grande valore.

**1 Carpiano. Nella chiesa di San Martino Vescovo** il fulcro è costituito dallo stupendo altare trecentesco proveniente dalla Certosa di Pavia, realizzato da Maestri Campionesi in marmo bianco. Vi racconteremo la sua



storia, ma soprattutto potrete ammirare le formelle, che narrano episodi della vita di Maria, poste a confronto con immagini della Cappella degli Scrovegni di Padova o con altre opere coeve. Un breve itinerario per il paese vi porterà a conoscere la Grangia del Castello e l'antico Torchio.

**2. Carpiano - Cascina Longora.** La cascina ottocentesca custodisce una collezione privata, unica nel suo genere, incentrata sulla storia e sul ruolo della Cavalleria di tutti gli eserciti impegnati nel periodo bellico 1939-45. La collezione della famiglia Moyersoer si



farà apprezzare per la sua ampia documentazione storica e per gli esemplari originali di bardature equine, esposte su modelli di cavallo a grandezza naturale, con caratteristiche specifiche dei diversi eserciti.

### 3. Binasco - Il Castello

All'interno del Castello potrete rivivere le vicende di due Da-



me importanti per la storia di Binasco. Beatrice Cane, meglio conosciuta come Beatrice di Tenda, e la contessa Ludovica Torello di Guastalla la cui fondazione con sede a Binasco ha prestato per l'occasione una collezione privata di documenti che illustrano la storia del collegio Guastalla.



### 4. Binasco - Il Mumac

Museo delle macchine per caffè di Cimbali Group. Qui entriamo nella modernità con l'emozione di rivivere la storia della macchina per il caffè che è anche la nostra storia: i luoghi, i brand, il design italiano, la vita intorno ad una tazzina di caffè. Vi emozionerete per la capacità di un museo di raccontare l'evoluzione delle macchine tra ricerca scientifica e stilistica, immersa nella vita di ogni giorno.

La nostra ex socia Loredana Maddinelli che si è trasferita al Lions Club Milano Galleria ci invia questo messaggio: "Ho organizzato questo incontro per riunirci in amicizia da me. Spero di rivedervi"

Un abbraccio a tutti

Loredana Maddinelli



**IL SENSO NELLA VITA**

Conferenza presso  
Palazzo Fregoso  
Colturano (MI)

Abbiamo il piacere di invitarvi alla conferenza  
**IL SENSO NELLA VITA**

Relatori

**Dr. Andrea Pergami**

30  
PSICHIATRA E PSICOTERAPEUTA Milano, dipartimento  
Salute Mentale Ospedale di Melegnano  
*La psicoanalisi suggerisce sin da Sigmund Freud che il senso della vita consiste nel lavorare e amare con soddisfazione (Lieben und Arbeit).*

**Dr. Giovanni Monfreda**

MEDICINA GENERALE Melegnano  
*La logopedia è, con l'analisi esistenziale, una modalità terapeutica che tende ad evidenziare il nucleo profondamente umano e spirituale di ogni individuo.*

PRANAROM  
fitomedicali  
**SABATO 12 OTTOBRE 2024**

ore 16,00  
BRINDISI FINALE



# 3° camminata in rosa “Cammina con noi per la lotta ai tumori femminili”

Domenica 8 settembre 2024 , Melegnano si è vestita di rosa per la terza camminata

nostro Club. La camminata libera a tutti grandi e piccini si è snodata su un percorso



benefica organizzata da Anna Brioschi in collaborazione con il Comune di Melegnano e con il contributo anche del

cittadino di 5 Km. Il pubblico ha risposto alla grande, nonostante la giornata piovosa. Tante le presenze di grup-



pi in rappresentanza di varie associazioni, e tra questi non poteva mancare il gruppo Lions di Melegnano composto da Bedoni Giovanna con il marito Paolo, Lunghi Giuseppe con la moglie Piera, Ruggero Pozzi con la moglie Luisa e la Signora Gabriella Pignone. L'intero ricavato della manifestazione è stato devoluto a favore della Casa di Comunità di Melegnano per la prevenzione oncologica.



**Incontri AUTORE**  
**Silvio Garattini e Rita Banzi**  
 presentano:  
**Una medicina che penalizza le donne**  
 Le prove di una scomoda verità e alcune proposte di soluzione

**GIOVEDÌ, 3 OTTOBRE 2024, ORE 21:00**  
**CASTELLO MEDICEO MELEGNANO**

APERTURA DELLA SERATA CON I SALUTI DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE E UTEM  
 INTRODUZIONE A CURA DI: DONATELLA LANATI, SARA MARSICO  
 MODERANO: GIOVANNA NUZZO, ROSARIA FRINGIOTTA CARIDDI

Evento patrocinato da:



## Emozioni: chi ci sta a raccontare ?

“Mettetevi tranquilli, in posizione rilassata....occhi chiusi se volete....e ponetevi in atteggiamento di ascolto....” Questo l’invito che giovedì 26 settembre la dott.ssa Marcella Zetti, psicologa e psicoterapeuta di lunga esperienza, ha ri-

ga sui giovani che faticano a comunicare, motivo per cui a volte cadono nella depressione, e le informazioni su come esprimiamo le nostre emozioni, anche quando le neghiamo per paura e fragilità. Secondo la dott.ssa Zetti, ascoltare è provare emozione, anche solo



volto ai presenti a metà serata, durante il terzo meeting del nuovo anno lionistico. Qualcosa di inusuale per molti, ma sicuramente stimolante nel provare a metterci in gioco con il cuore e con la mente. Inizialmente la relatrice ha parlato delle modalità in cui viviamo oppure rifiutiamo le emozioni, della procedura immaginativa, una tecnica per osservare il nostro inconscio, e degli archetipi psichici di riferimento per analizzarlo. Essa si avvale di momenti di dialogo, interpretazione di sogni, lettura di disegni e racconti, espressi a partire da uno stimolo suggerito. Sono stati molto interessanti le riflessioni della psicolo-

per pochi secondi, ma oggi è sempre più complicato accettare di sentire qualcosa che



spesso risulta fastidioso, proprio perché ci sentiamo inadeguati. Il negare non aiuta ad avere consapevolezza di sé, meglio quindi “abbassare il volume” del nostro sentire e nascondere così la nostra profondità che è bella e preziosa,



come ha ribadito più volte la relatrice, e merita di essere rivelata per farci star bene. La dott.ssa ha proposto quindi di accompagnarci nella lettura delle nostre emozioni, ponendoci in atteggiamento rilassato e invitandoci all’ascolto di un brano musicale come stimolo

per esprimere la nostra emotività. Diverse persone hanno riferito ciò che è emerso dal loro inconscio e ciò a contributo a valorizzare l’intervento della psicologa. Al termine del dibattito, il Presidente Pietro Antonio Varesi ha ringra-



ziato la relatrice per il suo intervento, che ha pienamente soddisfatto le nostre alte aspettative e che ci ha portato a muovere qualche passo su un terreno insolito rispetto a quelli conosciuti abitualmente dal Club. In effetti è stato un percorso che partendo da un'introduzione sul valore



delle emozioni che devono essere vissute e non solo raccontate, ha aperto alla possibilità a molti di riflettere sul nostro "sentire".

Laura Fugazza



L'UTEM ha in programma per i giorni 5-6-7-dicembre 2024 una visita a

**Berlino.**

Per informazioni circa il programma e i costi, rivolgersi alla Segreteria UTEM



Ciao a tutti  
Eccomi qui per suggerirvi una ricetta di fine estate...  
**"SUGHETTO ALLE COZZE FINTE"**

Praticamente con i fiori di zucca o zucchina ed un pizzico di zafferano, il sugo al sapore di mare sarà nei vostri piatti...  
Ingredienti: Olio, aglio, scalogno, fiori di zucca, vino bianco, pomodoro, sale peperoncino, prezzemolo, origano e



basilico.

**Procedimento:**

Soffriggere aglio, peperoncino e scalogno, aggiungere parte dei fiori di zucca. Rosolare, irrorare con poco vino bianco, una spruzzatina, fare evaporare. Di seguito i pomodorini tagliati a piccoli pezzi e una bustina di zafferano..

Cuocere velocemente. Quando il sugo si è leggermente rappreso, tagliare i fiori di zucca ed incorporare ancora al



sugo con prezzemolo, origano e basilico.

Mescolare a fuoco vivo .. Il



sugo è pronto ...Condividete i vostri spaghetti con gli amici ricordando il mare...

Buon appetito da  
ENRICA...cucina amica

## Il Presidente Internazionale del LCIF Patti Hill in visita al nostro Distretto



Il Presidente Internazionale del LCIF Patti Hill farà visita il 28 ottobre 2024 al Distretto 108 Ib4. Per la sua visita, ha espresso il desiderio di conoscere la bellissima realtà mirata alla valorizzazione delle "diverse" abilità che ha portato alla nascita di un'impresa come quella di PizzAut a Cassina Dè Pecchi. Pertanto per la serata del 28 ottobre si auspica una numerosa partecipazione di soci in rappresentanza il Distretto.

### Che cos'è PizzAut ?

Nico racconta che lo scorso 2 aprile al tavolo al quale stavano mangiando, nel grande ristorante **PizzAut** a **Monza**, proprio al posto accanto al mio, c'era seduto il **Presidente della Repubblica Sergio Mattarella**. Per l'inaugurazione del suo secondo locale (il primo è a Cassina De' Pecchi), Nico Acampora, il fondatore del progetto **PizzAut** - **il primo ristorante in Italia che impiega solo ragazzi autisti-**

**ci** - ha invitato a tutti, anche il nostro **Presidente** che a **sorpresa**, ha accettato l'invito. «Quello che abbiamo fatto parla dei diritti fondamentali della Costituzione»,



spiega Nico. Ed è così: una «Repubblica fondata sul lavoro» e una Repubblica in cui «Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale» impone



che tutti abbiano accesso al lavoro, **anche le 600mila persone autistiche che si contano in Italia, dove 1 bambino su 77 nasce con autismo**. Sono questi ragazzi che hanno trovato lavoro da Nico, il cui figlio, anche

lui autistico, è stato l'ispiratore del progetto. Nico ci racconta che per anni ha tentato di capire cosa fare, e come fare, **cercando di trovare una risposta al pensiero che affligge ogni genitore di un figlio con una disabilità: trovare il modo di inserirli nella società**: «L'alternativa per un ragazzo autistico in Italia oggi sono poche - ci spiega -. Il futuro delle persone con

autismo ha tre vie, o sta a casa tutto il giorno con i genitori, classicamente con un uno dei genitori - specialmente le madri - che sacrificano tutto per aiutarlo, oppure frequenta un centro diurno, oppure entra in un istituto residenziale. Un ragazzo in un istituto costa 200mila euro allo stato, un centro diurno costa 50mila euro. **Io nei due ristoranti PizzAut ho assunto 35 ragazzi**, che se facciamo i conti è un risparmio per lo stato di almeno 7 milioni di euro, oltre al fatto che oggi sono soggetti attivi che versano i contributi».



# Aiutare è buono

## Panettoni e pandori per Natale 2024

Cari amici, siamo lieti di informarvi che anche quest'anno torna la nostra tradizionale promozione di solidarietà per il **Natale 2024**, che negli anni scorsi ha riscosso grande successo grazie alla qualità dei nostri Panettoni e Pandori Artigianali. Come di consueto, potrete or-

confezioni separate da 6 pezzi ciascuna. Ordinate i panettoni e i pandori al Segretario del vostro club. Il progetto propone un'iniziativa benefica rivolta ai Lions Clubs, offrendo l'opportunità di contribuire a una causa nobile: aiutare bambini in tutto il mondo a

razione, rendendolo un prodotto speciale e raro anche nelle migliori pasticcerie. Ordinando almeno tre con-



diventare Club Sostenitori con la promozione **Natale 2024** e i **Panettoni e Pandori Artigianali** di **Alta Pasticceria** della **Locanda della Posta di Cavour**. Questi prodotti sono disponibili sul sito del Centro Occhiali e vi saranno **consegnati direttamente a casa al prezzo di 20,00 euro ciascuno**. Per assicurarvi i panettoni e i pandori, effettuate l'ordine **entro il 10 novembre 2024**. Le confezioni disponibili sono di 6 astucci, ciascuna contenente esclusivamente panettoni o pandori. Vi ricordiamo che non è possibile ordinare confezioni miste. Tuttavia, è possibile effettuare ordini che comprendano entrambi i prodotti, purché in

vedere meglio e frequentare la scuola, grazie agli occhiali che il club potrà inviare loro tramite il Centro Italiano Lions Raccolta Occhiali Usati. Per sostenere questa causa, i Lions Clubs possono acquistare panettoni o pandori di Alta Pasticceria, realizzati con ingredienti naturali, senza coloranti né aromi chimici, e caratterizzati da una lievitazione naturale di 48 ore con lievito madre. Questi dolci, che includono il panettone artigianale con burro, uvetta e canditi freschi, sono prodotti di altissima qualità. Il pandoro, in particolare, si distingue per la complessità della sua lavo-

fezioni da sei panettoni o pandori, il club diventerà automaticamente un "Club Sostenitore" del Centro Italiano Lions Raccolta Occhiali Usati, ricevendo l'Emblema per il Gonfalone dell'anno in corso. Le confezioni, personalizzate con il logo Lions Raccolta Occhiali Usati, sono anche un'ottima idea regalo per soci e amici, aggiungendo un tocco di solidarietà al Natale. I prodotti sono altamente raccomandati da chi li ha già assaggiati, considerandoli deliziosi e di grande qualità. Partecipare a questa iniziativa non solo contri-



buirà a rallegrare il Natale di tanti bambini, ma renderà anche speciale quello dei membri del club e dei loro cari. Vi invitiamo a partecipare numerosi a questa iniziativa, unendo la gioia del Natale alla solidarietà. .



**Domenica 10 novembre**

## Giornata Mondiale del Diabete

Iniziative di sensibilizzazione della cittadinanza, In piazza Risorgimento dalle 9,00 alle 13,00 verranno effettuate le prove gratuite della glicemia

**Giovedì 28 novembre  
2024**

Presso il Ristorante  
il Telegrafo alle ore 20,00

### **VISITA DEL GOVERNATORE ROSSELLA VITALI AL NOSTRO CLUB**

Il Governatore incontrerà prima il Consiglio Direttivo, successivamente tutti i soci del club

**Lions International**



Lions Club Corsico

Lions Club Corsico  
con il Patrocinio del Comune di Corsico,  
del Governatore del Distretto Lions 108 Ib4  
e in collaborazione con WBDI Italia  
è orgoglioso di presentare un evento  
di solidarietà e grande musica.



Comune di Corsico

# MUSICA DONNA 2024

**Sabato 5 ottobre 2024, ore 21**  
Teatro San Luigi - Via Dante 3 - Corsico



WBDI  
ITALIA

Sul palco la WBDI WIND ORCHESTRA, importante realtà musicale italiana interamente costituita da musiciste donne che eseguono brani composti da autrici donne di tutto il mondo. Una opportunità tangibile per valorizzare l'operato e la figura femminile nella musica.



**Il ricavato della serata verrà dedicato all'Ospedale Buzzi di Milano per l'acquisto di un Casco Pediatrico per la risonanza magnetica dei bambini dai 0 ai 5 anni.**



In sala saranno presenti professionisti dell'ospedale per una breve presentazione del progetto.

Ingresso a offerta libera da Euro 5 a persona.  
Per informazioni: lionscorsico@gmail.com - Marinella Bovero 3496427870



Serving is a Journey | Con il Patrocinio del Governatore del Distretto 108 Ib4

Hanno collaborato all'edizione di questo numero:  
Bellomi Luisa, Cinieri Paolo, Laura Fugazza, Isella Carlo, Peroni Ileana, Sala Edoardo, Scala Camillo, Varesi Pietro Antonio, Vitali Miriam, Enrica Zaccetti



## **AUGURI OTTOBRE 2024**

In questo mese festeggiamo il compleanno di

**AZARA FRANCESCO  
3 ottobre  
COLOMBO PAOLO  
12 ottobre  
SOLDI GIUSEPPE  
21 ottobre**

NOTIZIE - SERVIZI TELEVISIVI - DIRETTE - PUBBLICITA'



La Tv e il Giornale del territorio su internet

Scarica le nostre APP per ios e Android da [ItaliaOnlineTV](http://ItaliaOnlineTV)

[www.melegnano.tv](http://www.melegnano.tv) email: [melegnano@italiaonline.tv](mailto:melegnano@italiaonline.tv) Tel. 339 8482619