



Notiziario



Mensile di informazione del Lions Club Melegnano - Distretto 108 IB/4

I Lions incontrano la cittadinanza

Il Lions Club Melegnano celebra la Giornata Mondiale Lions Day domenica 13 aprile, presso Piazza Risorgimento. Il Lions Day è una giornata speciale: tutti noi Lions d'Italia scendiamo in piazza per incontrare la cittadinanza informandola sui nostri principi e le nostre attività. Le iniziative che realizziamo in questa occasione sintetizzano tutte le nostre aree di intervento: campagne di prevenzione sanitaria,



interventi nel campo della scuola, salvaguardia del patrimonio storico della città, Conferenze e incontri sui grandi temi di attualità. La giornata del Lions Day avrà luogo domenica 13 aprile in Piazza Risorgimento dalle ore 9,00 alle 12,30. Nel corso della giornata verranno effettuati gratuitamente al piano terra del Palazzo Comunale gli screening a tutti i cittadini nell'ambito della prevenzione al glaucoma, al diabete e ai problemi dell'udito. Si tratta di service che si

sono diffusi sull'intero territorio nazionale e che, con passione, vengono portati avanti dai club, ma che non

sempre i cittadini conoscono. Diffondere la conoscenza di queste nostre attività può essere utile anche ai non Lion, per meglio essere informati sulla nostra associazione che è diventata la più grande organizzazione umanitaria del mondo.



Lions International

LIONS DAY

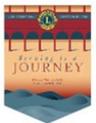
13 APRILE 2025



Città di
MELEGNANO



LA VOLONTÀ DI FARE INSIEME



DISTRETTO 108 Ib4
Governatore
ROSSELLA VITALI



Lions International
MELEGNANO

#lionsdayitaly25

www.lions.it

MELEGNANO

Piazza Risorgimento
dalle 9,00 alle 12,30

Screening gratuiti:

- Prevenzione glaucoma (da 30 anni in su)
- Prevenzione Diabete
- Audiometria

RACCOLTA OCCHIALI USATI




INSIEME POSSIAMO
LASCIARE IL SEGNO



Carnevale, momento di aggregazione e occasione di svago ed allegria

Una felice combinazione di date sul calendario ha unito la tradizionale festa di car-

sa molto gradito. In seguito, ricordando un'antica tradizione, ha ceduto le chiavi



Il Presidente Pietro Antonio Varesi consegna le chiavi a Paolo Cinieri per presiedere la serata di carnevale

nevale con l'importante celebrazione della donna e il nostro Presidente ha colto

del club, che conduce come Presidente, al terzetto animatore della serata, compo-



Miriam Vitali, Paolo Cinieri e Piera Locatelli organizzatori della festa di Carnevale

l'opportunità per omaggiare le signore presenti con un delizioso bouquet di mimo-

sto da Piera, Miriam e Paolo. Quest'ultimo è diventato il re della serata. Così è ini-



Davide Possenti e Alessandra impegnati nel gioco "la coppia che scoppia"

ziata anche quest'anno la festa di carnevale che è stata una vera occasione di svago e di allegria. Il collaudato trio organizzatore, dopo aver suggerito l'ambientazione negli anni di Happy Days e Grease, ha predisposto un programma intenso, ma leggero e fruibile per tutti. Anima della festa è stata Piera, con un look curatissimo, ha saputo dare sapore ad ogni



gioco e ad ogni momento della serata. Paolo, ormai presentatore esperto, dalle



Ciapa la galina



sorprendenti acconciature, ha guidato i partecipanti, mentre Miriam in veste di notaio non si è lasciata sfuggire neppure un dettaglio. I partecipanti, purtroppo con molte defezioni, si

sono però lasciati coinvolgere sia studiando l'abbigliamento che mettendo entusiasmo nei giochi e nei balli. Le più giovani, con gonne a ruota multicolori, scarpe ballerine, calzette e





La squadra vincitrice: Mauro Pavese, Pierangela Baronio, Elisabetta Pavese, Paolo Corbellini, Giovanna Bedoni con i giurati Paolo Cinieri, Miriam Vitali e Piera Locatelli.

qualche tacco a spillo, si sono mosse con disinvoltura offrendo esempi di maestria nei giochi, nel ballo e nel canto. Non da meno i giovani e i diversamente giovani,

amicizia e di sicura allegria. La nostra cuoca Gabriella ci ha deliziato prima con un buffet "americano" per poi accompagnarci attraverso il suo strepitoso risotto ad una car-



abbigliati con giubbotti di pelle e jeans, hanno accompagnato le signore che non si sono risparmiate per rendere l'atmosfera di serena

rellata di dolci. Infine Guido ha sostenuto la serata con la sua voce molto intonata che ha coinvolto i presenti e in mancanza di alcune tradizio-

nali voci, si sono scoperti nuovi talenti. Non ci resta che ringraziare l'organizzazione che riesce sempre a creare un momento di autentico svago. Il mettersi in gioco diventa un vivere una serata con la gioia del canto e del ballo e della stimolante gara che ci ha fatto sentire un po' più giovani e soprattutto più disponibili all'ottimismo e all'amicizia, di cui credo il mondo abbia proprio bisogno.

Luisa Bellomi

Un formidabile trio ed il rapper Beppe sono già pronti per Sanremo 2026





Maria Luisa Savarè, Valeria Varesi, Francesco Ronchi, Giovanna Petrella, Pietro Antonio Varesi



Santina Baietta, Laura Bottai, Carlo Isella, Ruggero Pozzi, Luisa Marchese



Giovanna Bedoni, Elisabetta Pavese, Pierangela Baronio, Mauro Pavese, Paolo Corbellini

Arrivederci al prossimo carnevale





Beppe Lunghi, Elena Vitali, Luisa Bellomi, Edoardo Sala



Paolo Colombo, Davide Possenti, Mario Boriotti, Carolina Ceruti, Alessandra Bosio

Grazie di cuore

Carissime Piera e Miriam,
Caro Paolo,
a nome di tutti i Soci del
nostro Club desidero ringra-
ziarVi di cuore per la splen-
dida serata che ci avete re-
galato sabato sera.
Grazie alla Vostra capacità
inventiva ed alla fantasia
che avete profuso, abbiamo
potuto trascorrere delle ore
in allegria e serenità.
Grazie vivissime.

Pier Antonio

*Pier Antonio ciao.
E' stato un vero piacere
aver contribuito alla riusci-
ta della serata. Alla prossi-
ma.*

Piera Locatelli

Sosteniamo la Raccolta Occhiali Usati

con la promozione
Pasqua 2025 e le
Colombe Artigianali
di Alta Pasticceria



Fino al 3 aprile (e non ol-
tre) potete ordinare una o
più confezioni di 6 colom-
be artigianali al Segretario
del Club.



Miriam Vitali premia la squadra vincitrice dei giochi

Condivisione di intenti

Preg.mo Presidente buon-giorno,

Mi scuso per il ritardo nella mia comunicazione ma la mia situazione familiare per via di mio figlio che sta at-



traversando un periodo di crisi molto gravi e per ora la limitata attività di supporto alla segreteria della Fondazione, non mi hanno permesso di farlo prima. Volevo ringraziare, anche a nome di Massimo Festa che ha partecipato con me e di tutta la Fondazione, lei tutto il Club e le personalità presenti per la calorosa accoglienza che ci è stata riservata e per l'attenzione alle nostre attività. Penso che una giovane Fondazione come la nostra che si presenta su un territorio per sviluppare un progetto tanto importante come il nostro, non possa prescindere dal fare rete con le associazioni più importanti del territorio e soprattutto con quelle come il vo-

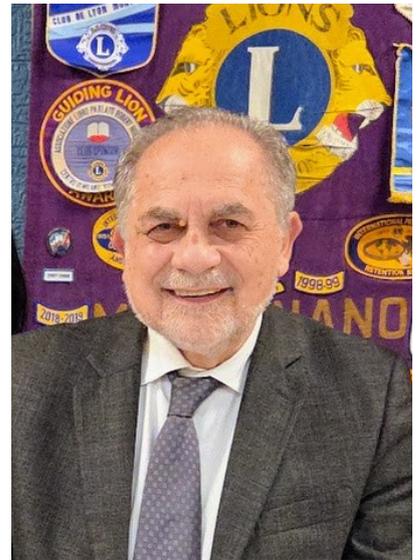
stro Club che hanno dimostrato grande sensibilità per le tematiche che trattiamo. L'Autismo, come abbiamo avuto modo di commentare insieme durante la serata, è un fenomeno in preoccupante crescita ed è necessario che il privato-sociale, in questo contesto di limitate risorse dello Stato, sia promotore di progetti importanti che facciano da stimolo per le istituzioni e le inducano a prestare, in anticipo, la giusta attenzione e le adeguate risposte per evitare che la società faccia passi indietro e inverta la rotta ritornando ad elevare nuove



barriere. Il nostro spirito di intraprendenza e la nostra positività ci induce a pensare di aver trovato nel vostro Club e nell'organizzazione dei Lions una condivisione d'intenti ed auspicabilmente un supporto anche concreto che potrà assumere le forme più opportune che insieme potremo trovare. Rimango a disposizione e vi saluto cordialmente.

Il Presidente Alberto Basso

Nei limiti delle nostre possibilità, vorremmo essere al vostro fianco



Carissimi,
prendo atto con piacere che la serata dedicata alla Vostra Fondazione è stata apprezzata. Per il nostro CLUB è stato uno degli incontri più interessanti e coinvolgenti che abbiamo organizzato. Il lavoro in cui siete impegnati è di grande rilevanza sociale e, nei limiti delle nostre possibilità, vorremmo essere al Vostro fianco. Cercheremo insieme di trovare le iniziative che possano consentirci di tradurre in atti concreti queste volontà. Complimenti ancora ed a risentirci presto.

Il Presidente Lions Club di Melegnano

Pier Antonio Varesi

Grazie Edoardo e complimenti per: Club-Attività-Notiziario fantastico e professionale
Con stima Antonio Galliano

Violenza sessuale e violenza domestica sulle donne

Il 20 marzo abbiamo accolto al nostro Club la dottoressa Elisa Restelli, medico specializzato in Ginecologia presso il Policlinico di Milano. La Dottoressa è intervenuta in qualità di esperta del “Centro per la Violenza Sessuale e Domestica”, operativo nella Clinica Mangiagalli. La dottoressa Elena Isella, giornalista e autore televisivo, ha introdotto l’ospite. L’esperto

delle mura domestiche, lo stupro, la violenza sessuale, per arrivare fino al reato di femminicidio, recentemente introdotto nel nostro ordinamento giuridico. La Dottoressa Restelli ha riferito alcune esperienze vissute personalmente che ci hanno molto colpito. La giornalista Isella ha presentato una sintesi introduttiva sul percorso della legislazione in argomento. La



Dott.ssa Elisa Restelli

za sessuale era considerata una violazione delle norme in materia di buon costume e non come un illecito contro la persona. Si è giunti poi al riconoscimento del reato che colpisce non solo la sfera fisica della donna, ma anche la componente psicologica. La dottoressa Restelli ha elencato tutte le varie forme di violenza sessuale che includono una pluralità di comportamenti puniti dall’art. 609 bis del codice penale. La Convenzione di Istanbul ha poi disciplinato il tema del consenso al rapporto sessuale, che deve essere esplicito, validamente espresso in libertà, non coartato dall’assunzione di droghe e/o alcol o da situazioni di manipolazione e/o sotmissione della donna. Il consenso deve essere preliminare e durare per tutto il tempo del rapporto e in tutte le fasi in cui esso si sviluppa. I dati ISTAT mostrano una situazione preoccupante in Italia, non dissimile da quella regi-



sione dei dati relativi ai reati contro la donna ci ha dato modo di riflettere su una piaga ancora presente nella nostra società, che noi riteniamo evoluta. I reati riguardano la violenza fisica e psicologica perpetrata all’esterno e anche all’in-

legge ha seguito, anche se non del tutto, i cambiamenti “culturali” della nostra società. Dall’abrogazione del delitto d’onore, avvenuta solamente nel 1981, si è arrivati al superamento della norma del Codice Rocco nella parte in cui la violen-

strata nel resto del mondo: il 20% delle donne interv-



Dott.ssa Elena Isella

state ha dichiarato di aver subito almeno un episodio di violenza sessuale; il 62% di tale violenza è stata perpetrata da familiari o amici o da persone conosciute sui social, il 10% delle vittime è costituito da adolescenti di età inferiore ai 16 anni. Molto numerosi sono i casi di violenza che avvengono negli ambienti di lavoro dove il 70% delle vittime non ha avanzato

le, per coloro che subiscono violenza di qualsiasi tipo, dimostrare di essere stati oggetto di abusi a seguito di rapporti sessuali non consensuali e di essere considerati credibili. Si assiste ancora alla colpevolizza-



zione, almeno parziale, della donna, criticata per il modo di vestire succinto, per il comportamento disinibito, per essersi “cacciata” in situazioni “di pericolo”, così come si assiste alla tendenza a sminuire la colpa dell’aggres-

rifiuto per un consenso mascherato. Lo stupro coniugale, soprattutto quando inserito nel contesto dei maltrattamenti in famiglia, è considerato meno grave, essendo anche più labile il confine tra dovere coniuga-

le ed abuso. In questo quadro è perfettamente comprensibile come, in molti casi, le donne abusate preferiscano non esporsi a questi preconcetti e, quindi, rinunciare alla denuncia dei colpevoli. L’obiettivo del Centro è l’accoglienza di tutte le vittime di violenza, comprese quelle domestiche, per stalking, violenze sul posto di lavoro, sfruttamento della prostituzione, mutilazioni genitali; vengono anche aiutate le famiglie delle vittime. La violenza domestica, di cui il Centro ha iniziato ad occuparsi in un secondo momento, è ancora più subdola a causa del rapporto di amore e fiducia della vittima nei confronti dell’aggressore ed è difficile individuare il momento in cui inizia. La sua progressiva escalation va dal comportamento manipolatorio, ai litigi, alle accuse, ai ceffoni, agli spintoni, alle botte,



alcuna denuncia. Infatti sono ancora presenti nella nostra società stereotipi di genere che rendono diffici-

sore per essere stato “provocato”, per aver equivocato l’atteggiamento della donna, scambiando il

fino a culminare nel possibile femminicidio. Tale situazione è aggravata dallo stato di coercizione economica e psicologica, spesso presente nei confronti delle



vittime di violenza che in molti casi non dispongono di risorse economiche proprie, tali da consentire loro di liberarsi dai soggetti abusanti; infatti l'occupazione femminile è ancora

un'autostima molto bassa. In generale, è più facile liberarsi dalle conseguenze di un abuso subito da sconosciuti. Il Centro svolge un servizio pubblico, è

aperto tutti i giorni per 24 ore al giorno e nel 2024 ha contato 986 casi di cui 603 di violenza sessuale e 383 casi di violenza domestica. Il Centro è multifunzionale, infatti vi operano ginecolo-



bassa e/o non adeguatamente retribuita. Le persone colpite spesso sono molto fragili e presentano profonde cicatrici nell'animo, sono ferite nella loro dignità, si sentono in colpa, non sono in grado di occuparsi dei figli, del lavoro e hanno

gi, psicologi, assistenti sociali, avvocati per l'assistenza legale. L'arrivo in ospedale e il sentirsi accolte, ascoltate e comprese è l'inizio del percorso delle donne per uscire dalle situazioni di violenza e per guarire dalle conseguenze

fisiche e psicologiche. L'accoglienza e l'ascolto vengono effettuati dai ginecologi, i quali provvedono, inoltre, alla raccolta dei campioni necessari ad un'analisi dal punto di vista clinico e medico legale. I ginecologi sono tenuti a presentare le denunce d'ufficio e a testimoniare nel corso dei processi; per questo occorre personale altamente specializzato, in grado di affrontare con competenza e tranquillità



un momento delicato per le vittime, che incide profondamente nella loro sfera intima. L'esempio dell'attività del Centro dovrebbe spingere ognuno di noi ad una maggiore sensibilità nei riguardi del tema della violenza, ad essere più attenti ed attivi nel cogliere i segnali che potrebbero dare luogo a situazioni di potenziali abusi e violenze. Dovremmo cooperare, ciascuno con le proprie capacità e sensibilità, al superamento della mentalità arretrata che ancora vede la donna come un oggetto e che è terreno di coltura per i comportamenti.

Elisabetta Pavese

41° Premiazione dei migliori studenti maturati negli istituti della città nell'anno 2023-2024



Matilde Gandini



Rossetti Annalisa

Mercoledì 2 aprile 2025, seguendo una consolidata tradizione, si rinnoverà la premiazione dei migliori studenti delle Scuole Superiori della città che hanno brillantemente superato gli esami di maturità nell'anno scolastico 2023-2024. La cerimonia di premiazioni, giunta alla 41ª edizione, avrà luogo alle ore 10,30 presso la sala delle Battaglie del Castello Mediceo di Melegnano alla presenza delle autorità civili e scolastiche, nonché degli alunni e dei genitori. Gli studenti premiati sono: Matilde Gandini del Liceo Scientifico "Giovanni Paolo II", Annalisa Rossetti dell'Istituto Istruzione Superiore "V. Benini", Matteo Bruni dell'Istituto Superiore "V. Benini" e Giulia Antonini dell'Istituto Piero della Francesca.



Giulia Antonini



Matteo Bruni

UTEM
UNIVERSITA' TERZA ETA'
MELEGNANO

Gita a Parma e Busseto il 13 maggio

Parma

Passeggiata nel centro storico scoprendo i principali monumenti: parco e palazzo ducale, complesso monumentale della Pilotta, Piazza



Garibaldi con Battistero e Cattedrale.

Busseto

Pranzo con specialità locali (gnocco fritto, salumi tipici, formaggio grana e bevande). Visita al Teatro Verdi e casa natale del Maestro, oltre alla vicina chiesetta legata alla sua infanzia.

La quota comprende: guida, auricolari, biglietto di entrata per le visite succitate, pullman e pranzo. Totale € 75,00 da versare all'iscrizione entro l'11 aprile 2025. Posti disponibili n° 35.

Benedetto e inaugurato l'Emporio Solidale "San Pier Giorgio Frassati" della Caritas Ambrosiana



Una parziale veduta interna dell'Emporio Solidale

Folla di cittadini domenica sera, 2 marzo, nella Chiesa Parrocchiale S. Maria del Carmine, dove l'Arcivescovo di Milano Mons. Mario Delpini con la celebrazione



Con il taglio del nastro, Mons. Mario Delpini ha inaugurato l'Emporio solidale della Caritas

dei Vesperi ha concluso la Visita Pastorale a Melegnano. L'Arcivescovo, prima di congedarsi dai presenti, ha benedetto e visitato il nuovo Emporio solidale "San Pier Giorgio Frassati", gestito dalla Caritas cittadina e sostenuto anche dal nostro club attraverso la donazione delle apparecchiature informatiche.





San Pier Giorgio Frassati



Pier Giorgio Frassati nacque nel 1901 a Torino da una famiglia della ricca borghesia: la madre, Adelaide Ametis, era un'affermata pittrice, mentre suo padre era Alfredo Frassati, noto giornalista e direttore del quotidiano "La Stampa", che sarebbe divenuto Senatore del Regno nel 1913. Durante il liceo cominciò a frequentare le Opere della Conferenza di San Vincenzo, dedicando il tempo libero alle opere assistenziali a favore dei poveri e diseredati. Negli anni del Politecnico, che lo vide, anche da studente, attivamente impegnato nell'ambiente universitario, fu membro attivo, fra l'altro, della FU-

CI. Una poliomelite fulminante, contratta nelle case dove si recava a prestare il suo aiuto ai poveri, lo condusse alla morte dopo un'agonia di sei giorni, nella sua casa di Torino, la mattina del 4 luglio 1925. Fu beatificato il 20 maggio 1990 da Papa Giovanni Paolo II.



La targa collocata all'interno dell'emporio per ricordare e ringraziare chi ha contribuito a realizzare queste strutture di carità nella nostra comunità

 Lions International

Il Distretto Lions 108 Ib4
Vi invita alla tavola rotonda

ALTRE STORIE GUARDIAMO AL FUTURO

*incontro a favore dell'acquisto di un pulmino
per i giovani della Comunità di Don Massimo*

Martedì 8 aprile dalle ore 19
HUB - Via Mengoni 3, Milano

Con la partecipazione straordinaria di:

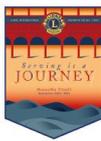
- Don Massimo Mapelli e i suoi ragazzi
- Rossella Vitali - Governatore Lions Distretto 108 Ib4
- Fabio Roia - Presidente del Tribunale di Milano
- Riccardo Bettiga - Garante infanzia e adolescenza
- Maria Carla Gatto - Presidente del Tribunale dei minori

Moderatore: Annamaria Cipolla

In chiusura un momento musicale con "AMIS QUARTOUR" e brindisi di commiato

Contributo Euro 25 - Leo Euro 10
Versamento su CC intestato a: The International Association of Lions Clubs - Distretto 108Ib4
IBAN: IT03K0623001612000015090263 - Causale: EVENTO ALTRE STORIE

Serving is a Journey | Con il Patrocinio del Governatore del Distretto 108 Ib4




ELEZIONI PER IL RINNOVO DEGLI INCARICHI DEL CLUB

2025  2026

Comunicare la partecipazione al Segretario entro il 4 Aprile 2025

Al Governatore del Distretto 108 Ib4,
a tutti gli Officer Distrettuali
ai Soci del Lions Club Melegnano, a tutti i soci Lions
i più sinceri
AUGURI DI BUONA PASQUA



Pietro Perugino: la Resurrezione di Gesù

Giovedì 10 aprile 2025

Presso il ristorante Il Telegrafo alle ore 20,00 è convocata, a norma di Statuto, l'Assemblea dei Soci del Lions Club Melegnano per il rinnovo delle cariche del club. Il Comitato candidature ha approvato nel mese di marzo la lista degli aspiranti che troverete elencati nella scheda che è stata spedita a tutti i soci. Il Consiglio Direttivo sarà composto dall'immediato Past Presidente, dal Presidente, 1° vice Presidente (GLT) e secondo Vice Presidente, dal Segretario, Tesoriere, Cerimoniere, Presidente Comitato Soci (GMT) e Presidente del Comitato Service (GST) e sei Consiglieri. Chi fosse impossibilitato a partecipare, può votare con delega. Data l'importanza che assume questa assemblea, i soci sono calorosamente invitati a partecipare.

Missione umanitaria Ucraina 2025

Di fronte a questa crisi, non possiamo restare indifferenti. Il nostro impegno è portare solidarietà e aiuto concreto a chi ne ha più bisogno. La via per risolvere ogni conflitto, per superare ogni ingiustizia, è la condivisione.”
(Don Oreste Benzi)

che vedo nell’impegno di molti soci di questo club. Un’esperienza che arricchirà oltre che me anche il nostro club. Persone, mezzi, attrezzature, misure di sicurezza: tutto sarà gestito e organizzato in autonomia dai Lions del distretto di Milano con il



Tre anni di guerra, migliaia di morti, milioni di sfollati. Dall’inizio del conflitto ucraino i Lions italiani hanno dato assistenza alla popolazione in fuga portando soccorso, medicinali, beni e attrezzature di prima necessità fin a ridosso della linea del fronte. Oggi, con una parte del Paese devastata dai bombardamenti, villaggi distrutti e infrastrutture rese inutilizzabili, il bisogno è ancora più grande. E i Lions saranno là, con una nuova missione umanitaria, in partenza in primavera 2025. A questa missione umanitaria ho deciso di partecipare, e lo farò con le mie figlie Emma e Letizia, perché credo nel servizio e nell’esempio, quello stesso che ho ricevuto dai miei genitori e

supporto fondamentale e determinante degli altri Lions italiani e di moltissimi donatori e sostenitori. La missione dei volontari Lions partirà da Milano e arriverà



Luigi Uslenghi

in prossimità della prima linea dei combattimenti, nelle regioni di Odessa e poi Zaporizhzhia. A destinazione saranno consegnati materiali e attrezzature alla popolazione colpita dal conflitto, con il supporto della rete di volontariato locale. Un piccolo, ma determinante aiuto per intere comunità che hanno perso tutto e sono escluse dalle cure essenziali o non hanno risorse per accedervi; una grande manifestazione di solidarietà e vicinanza. La missione umanitaria ha una duplice valenza che rispecchia l’etica e la sensibilità lionistica per le cause umanitarie globali



raggiamento, una donazione: quello che ci vuole per portare la speranza dove ce n'è più bisogno. Per chi volesse fare questo viaggio con noi è possibile contribuire in due diversi modi:

□ Donando generi alimentari, medicinali e altri beni essenziali che troverete nell'elenco allegato (se opterete per questa possibilità, vi chiedo cortesemente di contattarmi al numero 339 3389560 entro il 12.04.2025 per la consegna).



Giovanna Bedoni

□ Facendo una donazione alla **FONDAZIONE LIONS MILANO CITTÀ METROPOLITANA ETS** (con i relativi benefici fiscali) che supporta la Missione Umanitaria Ucraina 2025 e conta sul sostegno di ognuno di noi. I fondi raccolti saranno integralmente destinati all'acquisto di materiali e attrezzature per la popolazione vittima del conflitto. Insieme possiamo fare la diffe-



renza. Grazie per quanto riuscirete, anzi riusciremo a fare.

Giovanna Bedoni

*Coordinate donazioni:

FONDAZIONE LIONS MILANO CITTÀ METROPOLITANA ETS

IBAN

**IT50T030690960610000
0404620 presso Banca
Prossima**

Causale: Missione umanitaria Ucraina aprile 2025 - [Cognome Nome]

Si ottengono i benefici fiscali scrivendo a: segretario@fondazionelionsmilano.it comunicando nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza e codice fiscale.

Lista raccolta aiuti umanitari

IGIENE

- Assorbenti e tamponi
- Pannoloni per adulti
- Sapone liquido e solido
- Rasoi
- Fazzoletti
- Salviettine igieniche
- Deodoranti
- Spazzolini e dentifrici

BAMBINI

- Pannolini
- Creme per bambini
- Alimenti per bambini 0-6, 6-12 mesi e 12+ mesi

ALIMENTI

- Latte Uht
 - Zucchero
 - Olio
 - Caffè
 - Tè
 - Succhi
 - Verdure in scatola
 - Passata di pomodoro
 - Carne in scatola
 - Carne secca
 - Pesce in scatola
 - Riso
 - Biscotti
 - Cioccolato
 - Zuppe in polvere
 - Frutta secca
 - Cibo istantaneo porzionato
 - Barrette energetiche
 - Altri alimenti a lunga conservazione
- NO vestiti
NO coperte
NO passeggini

Lions International

The global leader in humanitarian service

PRESIDI MEDICI



- Cerotti
- Garze
- Siringhe
- Disinfettanti
- Etc

MEDICINALI RICHIESTI

- Diclofenac gel
- Perindopril/indopamid/amlodipin 10/2,5/10
- ademetionine 500
- Valsartan/amlodipin/hidroclortiazid 160/5/12,5
- Arlevert 50tab
- Detraleks
- Valsartan/amlodipin/hidroclortiazid 320/5/12,5
- C0-amlessa (indopamidi/amlodipini/perindoprioli) 5/1/25/5
- Canephron 60 tab
- Levothyroxinum 25 mg
- L-tyrosin 100 mg
- Levothyroxinum 50 mg
- Co-Diovan (hidroclortiazid/valsartan) 160/12,5
- Preductali 80 mg
- Rosuvastatin 40mg+Ezetimib 10 mg
- Rosuvastatin 40mg
- Dexketoprophen 25mg
- Ursodesoxycholic acid 500mg 1
- Kosopt BK 20/5
- Drotaverin
- Enalapril/hidroklortiazide 20/12,5mg
- Micardis 80 mg

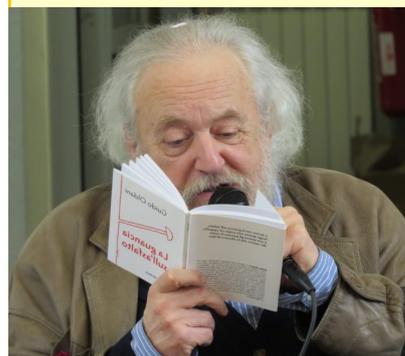
- panangin
- lisinopril 20mg
- Ranexa1000
- Ibuprofen 800mg
- Aceclofenacum 100 mg
- Cefix 200mg/5ml
- Acetylcistein 200mg
- Probiotic
- Prospan
- Vitamin D 2000
- Nazonex
- Melatonin
- Erius

Lions International

The global leader in humanitarian service

- Creon 10000
- Lactulosa
- Pantoprazol 20 mg
- Pantoprazol 40 mg
- Forxiga 10 mg
- Xigduo (Dapagliflozin/Metformin) 10mg
- Lercanidipin 10mg
- Piracetam 200 mg
- Omnik 0,4 mg
- Azithromycin 500 mg. tab.
- Azithromycin250 mg. tab.
- Aciclovir 200 mg. Tab
- Rivaroxaban 20 (Xarelto)
- Rivaroxaban 15 (Xarelto)
- Magnesium tab
- Nixar (Bilastin) 20 mg
- Isoprinosine 500 mg.
- Teraflu
- Tamiflu 75 mg
- Lasolvan 15/5 ml
- Atorvastine 40 mg
- Atorvastine 20 mg
- Bisoprololi 5 mg
- Nebivalol 5 mg
- Febuxostate 120 mg
- Ivabradine 5 mg
- Trifed
- Trifed expectorant

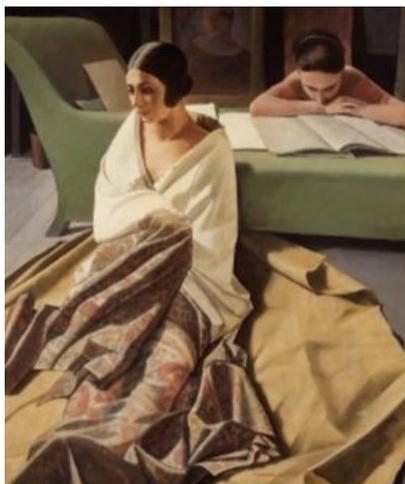
Il premio Eugenio Montale al poeta Guido Oldani Socio onorario del nostro club



Mercoledì 2 aprile 2025

alle ore 17,00, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, (Sala Negri da Oleggio) in Largo Agostino Gemelli, 1 si terrà la prestigiosa cerimonia di assegnazione del Premio Montale al nostro Socio Onorario Poeta Guido Oldani già candidato al Premio Nobel per la letteratura. Il Premio Montale, intitolato al celebre poeta Eugenio Montale, è uno dei massimi riconoscimenti italiani dedicati alla poesia. Assegnato annualmente, il premio mira a valorizzare e promuovere la poesia in tutte le sue forme, offrendo visibilità e supporto agli autori che si sono distinti per la loro creatività e originalità. Guido Oldani è un poeta e scrittore (melegnanese) noto per aver ideato nel 2010 la poetica del "Realismo terminale", diventato movimento nel 2014. Tutti gli amici Lions sono invitati alla cerimonia.

Un'iniziativa del
Comitato Culturale
**I Lions in viaggio
nell'arte**
in collaborazione con il
Club Bramante Cinque
Giornate



**Visita guidata
alla mostra:
CASORATI
Palazzo Reale (Milano)
17 aprile 2025
ore 19:00**

**Prenotazioni:
Lionsbg.eventi@gmail.com**



Entro mercoledì 2 aprile i soci che avessero smarrito la tessera di appartenenza al Lions, possono ottenere un duplicato trasmettendo alla Segreteria Nazionale un file excel riportante nome, cognome, matricola socio e nome del club di appartenenza

Distretto 108 Ib4 Italy • Serving is a Journey

Il Governatore del Distretto 108 Ib4 Rossella Vitali è lieta di invitarla alla cena di gala organizzata a conclusione della giornata dedicata a

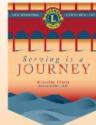
**INNOVAZIONE RESPONSABILE E SOSTENIBILITÀ
DELL'AI
UN VIAGGIO TRA PRESENTE E FUTURO**

Venerdì 4 Aprile 2025 Ore 20.30
c/o Hotel Rosa Grand Milano – Piazza Fontana 3 – Milano

RSVP info@lions108ib4.it

Costo della serata 60,00€
Bonifico Bancario IT03K0623001612000015090263
The International Association of Lions Club

 **Lions International**



 **Lions International**

7 APRILE ore 19.00

**DIABETE E PREVENZIONE:
DALLA RICERCA ALLA CLINICA**

INTRODUZIONE: Avv.to Rossella VITALI
Governatore Distretto Lions 108Ib4

RELATORI

Prof. Lorenzo PIEMONTI
Direttore del Diabetes Research Institute e della Medicina Rigenerativa e dei Trapianti Ospedale San Raffaele Milano ► Avanzamento della ricerca in campo diabetologico

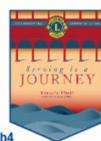
Dr.ssa Emanuela ORSI
Responsabile del Servizio di Diabetologia del Policlinico di Milano ► Nuove terapie del diabete

Dr.ssa Giovanna PETRELLA
Diabetologa, Direttore del Programma Strategico Terapie di Supporto e Continuità di Cura del paziente oncologico, Ospedale San Raffaele Milano ► Il rapporto tra diabete e neoplasie

LOCATION
Asilo Mariuccia - Via Niccolò Jommelli 18 - Milano
A seguire aperitivo al costo di 15€ che verranno interamente devoluti a favore di Asilo Mariuccia
Sul conto corrente intestato a: THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUB
IBAN: IT03K0623001612000015090263

PRENOTAZIONI
info@lions108ib4.it

Serving is a Journey | Con il Patrocinio del Governatore del Distretto 108 Ib4





Enrica cucina amica

Buongiorno a tutti!
Eccomi qui con la ricetta del mese.

Cosa c'è di più semplice di un primo piatto elegante e comodo, da servire senza stress agli ospiti nei giorni di festa?

IL ROTOLO DI PASTA FRESCA,

una ricetta di mia suocera. Lo si prepara prima, con un pò di pazienza. Iniziamo: Per circa 300gr di farina oc-



corrono 3 uova, un pizzico di sale e prepariamo l'impasto. Lo facciamo riposare per circa 30 minuti e nel frattempo prepariamo il ripieno. Si possono utilizzare spinaci, erbe oppure anche carciofi o asparagi (questi ultimi li frullerete) che vanno cotti in padella.

Dopo aggiungeremo alle verdure il formaggio che preferite: ricotta, provola o parmigiano (l'aggiunta di mascherpone renderà l'impasto ancora più cremo-



so), un uovo, sale e pepe. Stendiamo la pasta sottile con il mattarello, se siete brave, altrimenti fate come faccio io: ricavo dal panetto di pasta 4 spicchi e li tiro **SOTTILI** con la macchina elettrica **IMPERIA** fino allo spessore desiderato. Pronte le 4 strisce di pasta, bagnamo il lato verticale di queste e le facciamo aderire bene con le dita così da ottenere un quadrato di pasta. Iniziamo a stendere il nostro composto di verdure e formaggi e arrotoliamo come un salame. Chiu-

diamo bene i lati della pasta come una grossa caramella. Avvolgiamo il nostro rotolo in un canovaccio da cucina e leghiamo ai



lati con lo spago. Mettiamo a cuocere in acqua salata (prima che inizi il bollore) in una larga pentola o in una teglia (come nella foto). Dopo 20 minuti di cottura, facciamo intiepidire l'acqua, estraiamo il nostro rotolo e lasciamo raffreddare. Tagliamolo a fette e prima di servire irroriamo con burro fuso e salvia oppure anche con un fresco sughetto di pomodoro e basilico. Inforniamo per 15 minuti e serviamo con una spolverata di parmigiano. Il rotolo è pronto per essere gustato. Alla prossima!

Enrica, cucina amica.



a Melegnano il 13 aprile
In Piazza Risorgimento



Giovedì 8 Maggio 2025

Alle ore 18,00 presso la Sala delle Battaglie del Castello Mediceo di Melegnano.

CERIMONIA DI APERTURA DELLA MOSTRA FOTOGRAFICA DEL CUAMM.

Alle ore 20,00 presso il Ristorante Il Telegrafo prosecuzione della serata con cena conviviale. Si raccomanda la partecipazione di tutti Soci.



Convocazione del XXX° Congresso di Primavera 2025 del Distretto Lions 108 Ib4

Il Governatore del Distretto Lions 108 Ib4 Rossella Vitali, visto quanto previsto dallo Statuto Tipo Distrettuale attualmente in vigore

CONVOCA

Per il giorno

sabato 10 maggio 2025

Con inizio lavori alle ore 9,00 e chiusura entro le ore 13,30 il

XXX° Congresso di Primavera 2025 del Distretto

Lions 108 Ib4

presso la **Scuola Militare Teulié**, Corso Italia 58 Milano.

Seguirà l'Ordine del Giorno.

Rossella Vitali

(DG 2024-2025 Distretto 108 Ib4)

Hanno collaborato all'edizione di questo numero: Bedoni Giovanna, Bellomi Luisa, Cinieri Paolo, Fugazza Laura, Pavese Elisabetta Isella Carlo, Sala Edoardo. Scala Camillo, Varesi Pietro Antonio



AUGURI

APRILE 2025

In questo mese festeggiamo il compleanno di

LUCIANO FUGAZZA
12 Aprile

PISANELLO ARMANDO
18 Aprile

NOTIZIE - SERVIZI TELEVISIVI - DIRETTE - PUBBLICITA'



La Tv e il Giornale del territorio su internet

Scarica le nostre APP per ios e Android da [ItaliaOnlineTV](https://www.italiaonline.tv)

www.melegnano.tv email: melegnano@italiaonline.tv Tel. 339 8482619